

Что делать, если вы подозреваете своего ребенка в употреблении наркотиков?

Увы, от этой напасти не застрахована ни одна семья, где есть дети. Даже самый благополучный ребенок может попасть в дурную компанию. Родители должны постоянно наблюдать за поведением сына или дочери. Вы должны знать о том, что наркомания возникает не за несколько часов, не от первой покурки анаши или от употребления каких-либо таблеток. Она развивается в течение одного или нескольких месяцев ещё до начала регулярного употребления наркотиков. И в это время вы можете заметить изменение в поведении своего ребёнка. В этот момент он еще не болен, и его можно спасти от наркомании. Если вы упустите время, то продолжение употребления наркотиков (так называемый экспериментальный период) очень быстро завершается, превращаясь в болезнь, на лечение которой потребуются многие и многие месяцы или годы.

Главное:

- **Не впадайте в панику.**
- **Не читайте ему мораль и ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его.**
- **Не верьте его заверениям, что он сможет справиться с этим без специальной помощи, попробуйте уговорить его обратиться к специалисту.**
- **Купите в аптеке мультитест на наркотики и проверьте его в домашних условиях.**
- **Лучше сразу обратиться в наркологическую больницу (ул. Калинина 7, т. 49 – 91 – 92)**

СЕМЬ ПРИЗНАКОВ ТОГО, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК, ВОЗМОЖНО, НАЧАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ

1. Резкое изменение настроения.

Резкие перепады настроения, возникающие как бы сами по себе. Они ни в коей мере не связаны с реальной окружающей действительностью: с успехами и неудачами в школе, с друзьями или какой-то новой информацией.

Он может быть агрессивным, взвинченным, грубым. Любая, даже самая безобидная, фраза может спровоцировать его на ссору. В разговоре с вами он вдруг неожиданно срывается на крик, оскорбления.

Или, напротив, ребенок может стать необычайно замкнутым. Он станет избегать общения с вами. Если раньше в вашем присутствии он мог говорить часами по телефону, обсуждая фильм, отношения, какие-либо спортивные достижения и т.д., то сейчас вы слышите его разговор в стиле телеграфа: да, бегу, во столько-то, там-то. Вы никогда не знаете, кто ему звонил, вы не знаете, куда он рвётся. Старые друзья вдруг перестанут быть ему нужными, он откажется от общения с ними; старые занятия, включая школу, тоже останутся за рамками его интересов.

Измениться может даже сама манера разговора. Вы обращаете внимание на время, которое проходит между вопросом, который вы задаёте, и ответом, который даёт вам ребёнок. Это, так называемая задержка общения, задержка ответа. Иногда доходит до смешного: вы хотите это проверить, задав вопрос, на который, казалось бы, можно ответить автоматически: «Как тебя зовут?» И не удивляйтесь, если в ответ вы получите: «Меня?» Эта задержка, с одной стороны, говорит о том, что ребенок погружен в очень тяжелые накопившиеся у него переживания, а с другой, что он полностью отсутствует во время разговора с

вами, и, конечно, он не ориентирован на то, чтобы откровенно дать вам какую-либо информацию о своём самочувствии или своём поведении.

2. Неопрятность в одежде.

Вы вдруг заметите, что подросток стал неряшлив, перестал следить за собой. Ходит в одних и тех же почерневших джинсах, и свитер у него протерся до дыр. Среди вещей его вы неожиданно обнаруживаете какие-то непонятные банки, склянки, возможно, шприцы или таблетки.

3. Воровство.

Начинается все с мелочей, вы вдруг замечаете, что пропадают вещи ребенка: магнитофон, часы, что-то из одежды. Потом родители недосчитываются денег в карманах, исчезают золотые украшения. Может дойти до бытовой техники.

Недавно мать одного из пациентов наркологического диспансера, приведя туда сына, рассказывала в слезах: «Прихожу домой с работы, в квартире нет телевизора. Я к сыну:

- Где телевизор?

- Мама, какой телевизор? - и смотрит на меня мутными глазами. - Не было у нас телевизора...»

Обращайте внимание на содержимое своих кошельков в этот период и попытайтесь запомнить ту сумму, которую вы оставляете дома без присмотра. Также могут быть значимыми сообщения из милиции о задержании сына в связи с хулиганством или с совершением краж, других противоправных действий. Естественно, ребёнок не приходит и не рассказывает вам, что он с друзьями, как они говорят, кинул еще одну квартиру.

4. Татуировки и рисунки на теле.

Само по себе это еще ничего не значит, возможно, просто дань моде. Однако в совокупности с другими приметами - повод призадуматься...

5. Запах.

Если ваш ребенок «смотрит мультики», вдыхая бензин или ацетон, вы узнаете это по запаху, исходящему от одежды и волос. У тех, кто «нюхачит» клей и т. п., на лице, руках, одежде остаются следы засохшего химиката.

6. Признаки употребления конопли (ананси, марихуаны) и ее производных (химки, гашиша, плана).

- Расширенные зрачки и налитые кровью глаза. Можно устроить ребенку незаметную проверку: пригласите его к разговору, подводите его к окну и обратите внимание на то, как быстро зрачки реагируют на свет. Как правило, под наркотическим воздействием скорость реакции зрачков существенно замедлена, и это можно увидеть даже непрофессиональным взглядом.
- Чрезмерная веселость: с самой обычной фразы ребенок вдруг заходится долгим глупым смехом (на сленге: «по хи-хи прибило»).
- Ненормальный аппетит: подросток ест очень много, особенно его тянет на сладкое.
- Кроме того, при регулярном употреблении конопли у ребенка заметно ухудшается память и снижаются общие интеллектуальные способности.
- В помещении, где курили коноплю, долго еще стоит характерный сладковатый дух. При приготовлении «химки» используется ацетон, его запах долго не выветривается.

7. Очевидные признаки.

Совершенно очевидные, но часто тщательно скрываемые признаки - это следы от уколов, а также следы того, что ребёнок сам уж готовит наркотики. Если ваша дочь в жаркий летний день ходит в кофточке с длинными рукавами и стремится не попадаться вам на глаза в то время, когда руки не прикрыты, это повод для беспокойства. Осматривая одежду своего ребёнка, обратите внимание на ничего, казалось бы, не говорящие упаковки от известных или неизвестных вам лекарств или коробок с зеленой травой со специфическим запахом, иглы, шприцы. Обратите внимание также на домашние атрибуты химической лаборатории. Иногда в ваше отсутствие, когда вы работаете, дети собирают свою компанию и сами готовят для себя наркотики, и вы можете почувствовать, придя с работы, запах ацетона, уксусного ангидрида, эссенции. Вы можете увидеть закопченные флакончики или какие-то другие стеклянные приборы, миску, которая будет прокопченной и обожженной, марганцовку.

Кстати, на запахи ацетона, ангидрида обращайте внимание даже тогда, когда вы проходите в подъезде. Если вы в своем подъезде чувствуете эти запахи, то значит, в вашем подъезде готовят наркотик. Чем ближе наркотик находится к вашему ребёнку, тем больше шансов у него заинтересоваться этим.

На заметку

**Областная наркологическая больница:
49-91-92.**

**Экстренная психологическая помощь:
49-09-05**

**Телефон доверия управления Федеральной службы РФ
по контролю за оборотом наркотиков:
59-10-10**

**Министерство здравоохранения
и социального развития Пензенской области**

Областная наркологическая больница



**Если вы подозреваете своего ребенка
в употреблении наркотиков**

