



ПОМНИТЕ:

- Не следует перебегать проезжую часть вблизи движущихся машин, вы можете поскользнуться и попасть под колеса автомобиля. Помните, что тормозной путь автомобиля значительно увеличивается в условиях гололедицы.
- Будьте предельно внимательными на проезжей части дороги, старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
- Не пересекайте проезжую часть без крайней необходимости. Двигаться нужно по краю проезжей части навстречу движущемуся транспорту, таким образом, вы заранее заметите приближающееся авто.
- Постарайтесь не выходить на обледенелую дорогу в темное время суток и при плохой видимости (туман, дождь)
- **Обращай внимание на бродячих животных, при возможности обходи их стороной, весной инстинкты у животных обостряются.**
- **Всегда будь осторожен при общении с незнакомыми людьми, никогда не уходи с незнакомым человеком. Не афишируй наличие телефона, дорогих украшений.**

Будь осторожен во время прогулки у реки!

Помни, что весна – самое опасное время на реке!

Не переходите реку, пруд, озеро по льду весной. Внимательно следите за специальными знаками. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов. Весной опасно подходить к плотинам, к прудам. Так как они могут быть неожиданно сорваны напором льда.

Ни при каких обстоятельствах

не приближайтесь к ледяным заторам.

ПОМНИТЕ:

- Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "съедается" сверху солнцем,



талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не

способен выдержать вес человека

Поэтому следует помнить:

- - на весеннем льду легко провалиться;
- - быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- - весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить в весенний период на водоемы;

- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- стоять на обрывистом берегу, подвергнувшись разливу и обвалу;
- приближаться к ледяным заторам,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если лед под вами проломился, и поблизости никого нет - не впадайте в панику, широко раскиньте руки, обопритесь о край полыньи и, медленно ложась на живот или спину, выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда пришли.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды. Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить горячим чаем. При необходимости обратиться к врачу.

Не выходите на лед во время весеннего паводка. Не подвергайте свою жизнь опасности

ПОМНИТЕ:

- **Берегитесь сосулек и схода снега с крыш!**
- **В связи с потеплением, возникает возможность схода снежных масс и льда с крыш домов.**

Потепление приводит к тому, что слежавшийся снежный покров под воздействием влажности становится в три раза тяжелее.

Сход скопившейся на крыше снежной и ледяной массы очень опасен!



- Помните: чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной.

- Соблюдайте осторожность и, по возможности, не подходите близко к стенам зданий.

- Если вы слышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

- Всегда обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны.

- Чтобы избежать травматизма, родителям необходимо научить своих детей соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий, зданий и сооружений от снега с целью исключения образования наледей.

Будьте внимательными и осторожными, при движении по улицам держитесь подальше от

домов, не паркуйте автотранспорт вблизи зданий.

ПОМНИТЕ:

Перепад дневных и ночных температур приводит к гололёду.

- Передвигаться в гололёд нужно осторожно, не торопясь, наступать следует на всю подошву, учитывая неровности поверхности.

- При гололеде стоит обратить внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь, чтобы чувствовать себя более уверенно на обледенелой дороге.



- Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или лыжную палку с заостренным шипом.

- двигайтесь по посыпанным песком участкам.

- старайтесь выйти из дома пораньше, идти аккуратно, не спеша.

- если удержаться на ногах невозможно, то падайте наиболее безопасным способом вперед.

- при наличии груза следует повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться при необходимости

Муниципальное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа с.Крутец

Меры личной безопасности весной



1. Не ходи под крышами зданий, с которых свисают сосульки или может сойти снег.
2. При наступлении весны не торопись снимать головной убор – весенняя погода бывает коварна, а тёплый ветер – обманчивым.
3. Носи удобную, непромокаемую обувь с нескользящей подошвой – весной очень скользко.
4. Помни, что вирусы распространяются в тёплую и влажную погоду быстрее, чем в мороз – пользуйся оксолиновой мазью и другими профилактическими средствами. Носи в кармашке сумки маску, которой можно воспользоваться в помещении, где находится чихающий или кашляющий человек.