

СНЮСЫ И СНИФФИНГ: ЧЕМ ТРАВЯТСЯ ПОДРОСТКИ И КАК ВЫЧИСЛИТЬ ОПАСНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ



Новая зависимость захватывает российских подростков: что должны знать родители о снюс

- Снюс — новый «модный» аналог сигаретам среди молодых людей и подростков. Однако «аналог» в этом случае не означает «менее вредный». Снюс очень опасен, он токсичнее обычного табака в 7-10 раз и очень быстро вызывает никотиновую зависимость. Психическая и физическая зависимость от снюса гораздо сильнее зависимости от обычных сигарет. В большинстве стран Европы снюс был запрещен еще в 1993 году. В России снюс также является запрещенным, однако купить его подросткам не составляет труда. Снюс ввозят в Россию под видом жевательного табака. Его продают в интернете и в табачных магазинах. Потребление снюса школьниками и молодыми людьми неуклонно растет

Что из себя представляет снюс и как он выглядит?

Снюс изготавливают из измельченных табачных листьев и пакуют в пакетики, снюс не нужно курить, его помещают между губой и десной, что делает употребление табака незаметным для окружающих.



Что из себя представляет снюс и как он выглядит?

Несмотря на то, что снюс это бездымный табак, он очень вреден и содержит более 30 химических веществ с канцерогенным эффектом.

Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну, сразу попадая в кровоток, через слизистую полости рта. Если в сигарете содержится 1,5 мг никотина, то от снюс его можно получить до 25 мг за раз!

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает

ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов

СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает

УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет



Самые частые последствия и признаки употребления:

- Парадонтоз, разрушение зубов, тахикардия, гипертония, головокружение и головные боли, неприятный запах из рта, остановка роста, повышенная агрессивность и возбудимость, ухудшение когнитивных процессов, нарушение памяти и концентрации внимания, снижение иммунитета, ожоги полости рта.
- К сожалению, больше всего употребление снюса в России распространено среди подростков. Снюс активно популяризируют в соц. сетях, некоторые блогеры даже рассказывают о том, как сделать снюс в домашних условиях. Наркологи из разных регионов страны уже бьют тревогу, в связи с участившимися случаями отравления снюсом среди несовершеннолетних.

Как никотин действует на организм

Последствия самые разные — это воздействие на сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, слизистую. Может произойти отравление никотином. Зависимость возникает достаточно быстро. Это опасно ещё и тем, что при развитии заболевания подросток легко переходит на другие психоактивные вещества. И иногда передозировка приводит к летальным исходам.

Как никотин действует на организм



3 грамма чистого экстракта никотина достаточно для смерти человека



отравление наступает очень быстро

При тяжелом отравлении возможны



полиорганная недостаточность



остановка сердца



отказ почек



кома

По данным главного детского токсиколога
Новосибирской области

NGS RU

Симптомы отравления никотином

Симптомы отравления никотином

- Тошнота;
- головокружение;
- боль во рту и в области желудка;
- избыточное выделение слюны (иногда с кровью);
- обильное потоотделение;
- кожа становится бледной и холодной;
- ощущение подавленности;
- нарушение функций дыхания;
- головная боль;
- расширенные или суженные зрачки;
- высокая чувствительность кожи – боль при прикосновении;
- нарушение походки.

Что такое sniffing? Почему подростки увлеклись им?

- — Sniffing — это вдыхание газа из зажигалок или баллонов. Сейчас распространено среди определённой категории подростков. Молодёжи это не касается. Старший детский возраст. Это явление относится к разделу токсикомании. Токсикомания у нас всегда была. До этого — клей, пары бензина. Сейчас пришли к тому, что дети стали вдыхать смесь из зажигалок или баллонов. Ребёнок испытывает состояние опьянения. Большинству это не нравится, их тошнит, рвёт, и с первого раза может появиться отвращение. Но те, у кого есть определённая предрасположенность к этому, начинают употреблять. Случаются отравления, пусть и не в 100% случаев вдыхания, но они происходят. Необходимо сразу же вызывать скорую помощь, — объясняет психиатр-нарколог Алексей Казанцев.

Как определить, что ребёнок занимается сниффингом?

— У ребёнка меняется внешний вид — не заметить это трудно. Меняется цвет кожи, зрачки могут быть расширенными или суженными. Может жаловаться на тошноту и головную боль. Газ вызывает состояние опьянение, и если нет запаха табака или алкоголя, то нужно сразу же обратиться за медпомощью, — добавляет Алексей Казанцев.

Признаки отравления газом из зажигалки или баллончика



расширение или
сужение зрачков



изменение
цвета кожи



тошнота
или рвота



состояние
опьянения, но без
запаха алкоголя
и табака



проблемы
с дыханием



головокружение

По данным психиатров-наркологов

Как вылечить зависимость от снюсов и сниффинга?

- Нужна работа с психологом, психотерапевтом, лекарственная терапия. Многое зависит от реакции родителей. Это должен быть откровенный разговор с ребенком. Но обычно у родителей нездоровая реакция — угрозы расправой, крики, истерики. Так поступать нельзя. Ребёнок должен рассказать мотивы употребления психоактивного вещества. В каждом случае индивидуальный разговор. Может помочь и педиатр, и нарколог. У нас есть в каждом районе нарколог и кабинеты педагогов-психологов. Можно, и с социальным педагогом в школе поговорить.

Поставят ли ребёнка на учёт?

- Никто не поставит вот так сразу на учёт, в том числе заочно, без информированного добровольного согласия родителей. Такого понятия сейчас в принципе нет. Подросток или взрослый может быть под диспансерным наблюдением. Но и оно невозможно без согласия подростка старше 15 лет и без согласия со стороны родителей, если он младше пятнадцати. Родители могут прийти к специалистам сами проконсультироваться бесплатно и без ребёнка.



Всё новое, что появляется, молодёжь пробует на себе. Как правило, это происходит из-за того, что родители не умеют правильно выстраивать психологическое воспитание. У них просто нет контакта с детьми. Но иногда это может быть протестной формой поведения. Постарайтесь найти с подростком общий язык или обратитесь за помощью к специалистам.

Не замыкайтесь в семье.

Спасибо за внимание!

